



2ª

# FICHA DE TRABALHO

## Ciências Naturais



3º Trimestre

Nome: \_\_\_\_\_

N.º \_\_\_\_\_ Turma \_\_\_\_\_

Data: 21/ 09/2018

DESDE 1992

Para cresceres bem, seres forte e saudável precisas de consumir alimentos variados e saudáveis.

1. O que é alimento?

---

---

---

2. Indica três (3) tipos de alimentos que aprendeste.

---

---

---

a) Porque é que devemos consumir alimentos energéticos?

---

---

---

3. Preenche o quadro com a lista dos alimentos que se seguem, conforme o seu tipo: **leite, arroz, carne, couve, banana, batata, feijão, alface, massala.**

	Nome dos alimentos
Alimentos construtores	
Alimentos energéticos	
Alimentos protectores	

4. O que é comer bem?

---

---

---

## Sentidos e órgãos dos sentidos

➤ Os sentidos põem – nos em contacto com o meio que nos rodeia.

5. Completa com as funções de cada órgão.

a) Com os olhos \_\_\_\_\_.

b) Com os ouvidos \_\_\_\_\_.

c) Com o nariz \_\_\_\_\_.

d) Com a língua \_\_\_\_\_.

**Bom**

**trabalho!**